



Les isolants naturels

L'isolant est un matériau qui permet, par sa faible conductivité thermique, de diminuer les pertes de chaleur. Les isolants naturels ont souvent un impact moindre sur l'environnement et la santé. Ils demandent aussi moins d'énergie pour leur fabrication.

Voici quelques pistes pour vous guider dans la recherche d'informations sur les isolants naturels : techniques, conseils, fournisseurs-distributeurs, ouvrages, articles, sites Internet, adresses utiles, aides financières...

**Attention. Cette liste est non exhaustive*

Les adresses utiles	1
Les références documentaires disponibles à l'Arehn	2
D'autres informations sur la Toile	4
Aides financières	5
Vidéos	6
Agence régionale de l'environnement de Haute-Normandie (AREHN)	6

Les adresses utiles

Aide technique - Conseils

- **Association régionale pour l'environnement du bâtiment et des travaux publics (AREBTP)**
Liste de professionnels engagés dans une démarche de formation et disposant de compétences environnementales en Haute-Normandie
14, rue Georges-Charpak – 76130 Mont-Saint-Aignan
Tél. : 02.32.19.52.59 – Site : www.are-btp.fr
- **Conseil d'architecture, d'urbanisme et d'environnement de l'Eure (CAUE 27)**
Conseils d'architecte, Espace Info-Energie
51, rue Joséphine - 27000 Evreux
Tél. : 02 32 33 15 78
- **Conseil d'architecture, d'urbanisme et d'environnement de la Seine-Maritime (CAUE 76)**
Conseils d'architecte, démonstrations, visites, documentation, Espace Info-Energie
5, rue Louis-Blanc, BP 1283 - 76178 Rouen Cedex 1
Tél. : 02 35 72 94 50 - Site : www.caue76.org
- **Maisons paysannes de France, délégation Eure :**
1, chemin des Aulnes - 27400 Heudebouville
Tél. : 02 32 50 54 32 - Site : <http://www.maisons-paysannes.org>
- **Maisons paysannes de France, délégation Seine-Maritime : Jean-Claude Sonnet**
35, rue des Lilas - 76480 Saint-Pierre-de-Varengeville
Tél. : 02 35 37 02 96
Site : <http://www.maisons-paysannes.org>
- **Parc naturel régional des Boucles de la Seine normande**
Conseils par architecte, démonstrations, visites, Espace Info-Energie
76940 Notre-Dame-de-Bliquetuit
Tél. : 02 35 37 23 16 – Site : www.pnr-seine-normande.com



Avec le soutien de la Région



Fournisseurs-distributeurs de matériaux en Haute-Normandie

- **Bio et compagnie – Matériaux naturels pour la maison**
Route d'Etretat – 76280 Villainville
Tél. : 02 35 29 38 20 – Site : <http://www.batimieu.fr>
- **Domus Matériaux - Les Matériaux Verts**
270, chemin du Bois de Saint Jean - 76210 Saint Eustache La Forêt
Tél. : 06 14 80 42 25 – Site : <http://www.domus-materiaux.fr/distributeurs.htm>
- **Habitat Ecologique Normand**
Zone artisanale - Route de Rouen - 76400 Toussaint
Tél. : 02 35 10 65 07 ou 06 09 27 38 75 – Site : <http://www.habitat-ecologique-normand.fr/>
- **Le Relais Naturel**
ZA Le Cabaret - 27500 Fourmetot
Tél. : 02 32 41 01 50 - Site : <http://www.lerelaisnaturel.com/index.html>
- **Matériaux et Produits Naturels en Normandie**
2 ter, rue de Morsan – 27300 Bernay
Tél. : 02 32 43 60 63 – Site : <http://www.mp2n.fr/>
- **Multimat**
1457, Rue Villaine - 76850 Bosc-le-Hard
Tél. : 02 35 33 30 61 Site : <http://www.multimat76.com/index.php>
- **Nature mat – Isolation naturelle en laine de lin**
63 bis, rue de la vierge – 76630 Tourville la Chapelle
Tél. : 02.35.50.18.23 ou 06.09.13.83.56 – Site : http://nature-mat.com/5/_ACCUEIL_.html

Constructeurs chanvre en Haute-Normandie

BatiEthic, c/o Pôle scientifique et technologique, Centre havrais de commerce international
182, quai George-V - 76600 Le Havre
Tél. : 02 35 19 80 77 – Site : www.batiethic.fr

Huvé SA

8, route des Templiers - 27700 Harquency
Tél. : 02 32 54 21 64

Les références documentaires disponibles à l'Arehn

Livres

Isolation écologique (I') : conception, matériaux, mise en oeuvre / OLIVA, Pierre. Mens : Terre Vivante, 2010. 237 p.

Guide de l'écoconstruction / AGENCE REGIONALE DE L'ENVIRONNEMENT EN LORRAINE (Metz).
Metz : Agence régionale de l'environnement en Lorraine, 2006. 59 p.
Téléchargeable sur le site de l'AREL :

<http://www.arel.asso.fr/sites/arel/repositories/repository/pdf/publications/ecoconstruction>



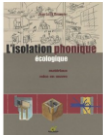
Conception bioclimatique (Ia) : des maisons confortables et économes / OLIVA, Jean-Pierre ; COURGEY, Samuel. Mens : Terre Vivante, 2006. 244 p.

* Les matériaux, p.25

* Isoler pour l'hiver ou pour l'été, pp.86 et 87



Matériaux naturels (les) : décorer, restaurer et construire / BERTONCELLO, Jean-François ; FOUIN, Julien. Rodez : Editions du Rouergue, 2006. 208 p.



Isolation phonique écologique (I'). Matériaux, mise en oeuvre / BEAUMIER, Jean-Louis.
Mens : Terre Vivante, 2006. 139 p.

Economiser l'eau et l'énergie chez soi : guide pratique des solutions simples et rentables / BLUGEON, Jean-Paul. Aix-en-Provence : Edisud, 2007. 191 p. (Choix durable (Ie))

Un guide pratique avec de nombreux conseils et astuces de bricolage, de propositions de petits équipements et installations pour économiser quotidiennement l'eau et l'énergie dans son habitat de manière simple et rentable.

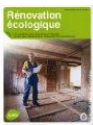


Isoler écologiquement / VU, Brigitte. Paris : Editions Eyrolles, 2007. 93 p.

Une bonne isolation de sa maison permet de faire des économies en terme de chauffage. Alors le choix des bons matériaux et l'utilisation des bonnes techniques permettront d'une part de respecter l'environnement et d'autre part de vivre dans un intérieur sain et confortable.

Habitat bio-économique (I') / BELLIN, Pierre-Gilles. Paris : Eyrolles, 2008. 175 p.

Guide de vulgarisation pour chauffer, produire son électricité et son eau et gérer ses déchets, à l'usage des particuliers qui veulent maîtriser le coût de leur habitat en recourant aux technologies environnementales.



Rénovation écologique : les solutions pour économiser l'énergie et vivre plus sainement en respectant l'environnement / DUBOIS-PETROFF, Marie-Pierre. Paris : Ulmer, 2008. 144 p. (Habitat écologique)

Un ouvrage pratique pour connaître les astuces pour faire des économies d'énergie et de vivre dans un environnement plus sain



Isoler correctement sa maison : facile, économique et sans souci ! / STEMPEL, Ulrich E. Ingersheim : SAEP, 2008. 98 p. (Energie autrement (I'))

Un ouvrage pratique pour connaître toutes les techniques pour isoler sa maison du sol au plafond, de l'intérieur à l'extérieur : méthodologie, matériaux, la mise en oeuvre....



Guide de l'habitat passif (Ie) / VU, Brigitte. Paris : Eyrolles, 2008. 159 p.. (Les guides de l'habitat durable)

Cet ouvrage explique les fondements d'un bâtiment à basse consommation. A travers des exemples, des conseils et des fourchettes de prix, il livre toutes les clés pour mener à bien un projet de maison à énergie zéro.



Isolation bio de la maison ancienne (I') / LE GOARNIC, Patrick. Paris : Eyrolles, 2008. 96 p. Glossaire pp. 90-92

Ce livre pratique jette les bases des pratiques et méthodes pour isoler une maison ancienne : diagnostic puis isolation des murs, ouvertures, sols, toits, planchers. De nombreux schémas agrémentent l'ouvrage.

Articles de revue

- **Guide des isolants (Ie)** / WEILER, Nolwenn ; HANIER, Frédéric - *Maison écologique (Ia)*, 49, février-mars 2009.- pp. 21-33
- **Isolation : quels matériaux pour votre maison** / LHOMME, Jean-Christian (2008).- *Sortir du nucléaire*, 37, décembre 2007-janvier 2008.- pp. 36-41
- **Guide de l'éco-rénovation.**- *Habitat naturel*, hors-série 6, avril 2009.- pp. 1-98 + pp. 1-32
- **Isolez naturel !** ,- *Habitat naturel*, 24, janvier-février 2009.- pp. 53-60
- **Bien isoler son logement** (guide) / DEZECOT, Julien.- *60 millions de consommateurs* , 435, février 2009.- pp. 64-67
- **Comment intégrer les enjeux sanitaires ?** / TUBIANA, Fabian .- *Environnement magazine* , 1675, mars 2009 .- pp. 48-53
- **Impacts environnementaux des énergies renouvelables.**- *CLER infos, bulletin bimestriel du Comité de Liaison Energies Renouvelables*, 70, mai-juin 2009.- pp. 7-16
- **Bâtiments existants : travaux à prévoir.**- *Energie Plus*, 403, 1er avril 2008.- pp.34-40

- **Clés d'une rénovation thermique réussie (les).**- *Environnement magazine*, 1671, octobre 2008.- pp. 38-45
- **Rénovation thermique de mon logement. Besoin d'aide ?** / HARTIGH, Cyrielle Der - *Sortir du nucléaire*, 40, novembre 2008.- pp.28-30
- **Un lotissement passif et innovant** / BOSSE-PLATIERE, Antoine - *Quatre saisons du jardin bio (les)*, 174, janvier-février 2009 .- pp. 60-64
- **Construire et rénover : les écomatériaux débordent d'atouts.**- *Revue durable (la)* , 34, juin-juillet-août 2009 .- pp. 15-53

Publication gratuite sur place (ou téléchargeable)

Les isolants naturels (Connaître pour agir ; 61 – décembre 2009)

<http://www.arehn.asso.fr/publications/cpa/cpa61.pdf>

Malle documentaire



Les malles documentaires de l'AREHN vous proposent une sélection de 30 à 40 documents (ouvrages, multimédia, expositions, affiches, jeux, kits pédagogiques, documents publiés par l'AREHN, etc.). Elles s'adressent à tout type de public : adultes, enfants, enseignants, professionnels, animateurs, grand public.

<http://arehn-asso.superdoc.com/modules/edito/content.php?id=17&pid=0>

Habitat écologique

L'objectif de cette malle est de fournir aux particuliers les premiers éléments d'information sur l'habitat écologique. Elle permet d'intégrer, dans un projet de réhabilitation, de construction ou simplement d'amélioration de l'habitat, les préoccupations environnementales des citoyens. Les différents matériaux écologiques, les techniques à mettre en œuvre (économies d'énergie, gestion économe de l'eau, etc.) sont décrites dans les différents documents composant cette malle.

Document de présentation :

http://arehn-asso.superdoc.com/Documents/pdf/malles_documentaires/habitat_ecologique.pdf

D'autres informations sur la Toile

- **Améliorez le confort de votre maison, l'isolation thermique** - Ademe
Un guide pratique de l'Ademe : L'isolation thermique est un moyen efficace pour diminuer la facture de chauffage et accroître le confort de la maison. Il existe des produits d'isolation adaptés à chaque situation : pour les murs, les planchers ou les plafonds, pour les fenêtres, pour l'intérieur ou l'extérieur. Des solutions techniques diversifiées permettent de traiter chaque cas avec efficacité. Les travaux d'isolation thermique peuvent donner droit à des aides financières, accessibles aux propriétaires ou aux locataires, qui permettent d'alléger sensiblement les dépenses.
http://ecocitoyens.ademe.fr/sites/default/files/guide_5614_Isolationtherm2010.pdf
- **Avantages et inconvénients** - Hespul
La résistance thermique est nécessaire mais pas suffisante... Certains matériaux ont une meilleure capacité à absorber, stocker et restituer de la chaleur et possède donc de bonnes performances en ce qui concerne le confort d'été. Cette synthèse des performances des matériaux n'a pas pour objectif d'évaluer précisément chacun des matériaux, mais de dégager une tendance de leurs avantages et inconvénients selon différents critères.
<http://www.hespul.org/Isolation.html>
- **Bibliothèque des propriétés physiques des matériaux de construction** - Citemaison
Cette bibliothèque permet de faire une vérification croisée de nombreuses sources d'informations disponibles, pas toujours cohérentes entre-elles et dont certaines sont parfois devenues obsolètes et de présenter pour chaque matériau toutes les valeurs, y compris l'énergie grise, le Sd et les sources d'information utilisées.
<http://www.citemaison.fr/scripts/bibliotheque-materiaux.php>

- **Centre de ressources – Prioriterre**
Fiches pratiques d'information et de conseil
Site : <http://www.prioriterre.org/ong/centre-ressources.html>
- **Comparatif des matériaux d'isolation** - Les dossiers techniques de l'ALE de Lyon
Les tableaux montrent les différentes épaisseurs d'isolant, pour des résistances thermiques R à respecter selon les critères relevant des réglementations thermiques habitat existant, bâtiment neuf RT 2005 et bâtiment basse consommation*
http://www.ale-lyon.org/download/dossiers_tech/Tableau%20isolants.pdf
- **Domus Matériaux**
Fiches conseils Caractéristiques + mises en oeuvre
http://www.domus-materiaux.fr/fiches_conseil.htm
- **Comptes-rendus des Rencontres de l'Habitat Durable – Effet de serre toi-même !**
Comment j'isole mon logement ancien ? le 26 février 2009
<http://www.effetdeserretoimeme.com/chap/index.php?idch=5&idrb=38&idpg=81>
- **Le "cours internet" de la maison passive** - La Maison Passive
<http://www.lamaisonpassive.fr/spip/spip.php?article22>
- **Les isolants naturels** - Réseau des Espaces Info Energie de Bretagne
<http://www.bretagne-energie.fr/images/media/pdf/fiches-pratiques/Isolant-naturel.pdf>
- **Les matériaux d'isolation en tableau** - A.R.E.B.T.P. Haute-Normandie
Les matériaux sont nombreux et leur présentation commerciale encore plus. Pour effectuer un bon choix il faut avoir une bonne connaissance des données techniques de chaque matériau mais également de la compatibilité des matériaux entre eux. Pour éclairer ce choix, un tableau regroupant à la fois des données techniques, d'assurabilité, et sanitaires, vous permettra d'avoir une vue d'ensemble.
<http://www.are-btp.fr/images/stories/file/pqe/ressources/materiaux/Tableau%20materiaux.xls>
- **L'isolation thermique** - Réseau des Espaces Info Energie de Bretagne
http://www.bretagne-energie.fr/images/media/pdf/fiches-pratiques/23_Isolation-Thermique_v2.pdf
- **Matériaux et systèmes constructifs - Pôle qualité environnementale du B.T.P. Haute-Normandie** hébergé par l' A.R.E.B.T.P.
Les matériaux sont nombreux et leur présentation commerciale encore plus. Pour effectuer un bon choix il faut avoir une bonne connaissance des données techniques de chaque matériau mais également de la compatibilité des matériaux entre eux.
http://www.are-btp.fr/index.php?option=com_content&task=view&id=215&Itemid=212
- **Matériaux naturels 1 : isolation** - Outils solaires
<http://www.outilssolaires.com/Archi/prin-materiaux.htm>
- **Propriétés et performances techniques** - AGEDEN - Energies Renouvelables en Isère
Ce document a pour but de définir les principales propriétés des matériaux d'isolation.
http://www.ageden.org/index.php?module=webuploads&func=download&fileId=671_0
- **Quel isolant choisir ?** - Terre Vivante
<http://www.terrevivante.org/486-quel-isolant-choisir-.htm>

Aides financières

- **Aides financières habitat 2010 de l'ADEME**
http://ecocitoyens.ademe.fr/sites/default/files/guide_6811_AidesfinHab_0210.pdf
- **Guide de l'écoconstruction : édition 2008** / AGENCE REGIONALE DE L'ENVIRONNEMENT EN LORRAINE
<http://www.arel.asso.fr/sites/arel/repositories/repository/pdf/publications/ecoconstruction>
- **Construire et rénover durable en Seine-Aval 2009** / AGENCE D'URBANISME ET DE DEVELOPPEMENT SEINE-AVAL
http://www.ecoconstruction-seineaval.com/upload/gedit/101/GUIDE_ECO_CONST.pdf
- **Financez votre habitat écologique** / DAID, Gilles ; NGUYEN, Pascal .- Paris : Eyrolles, 2009.- 216 p.
- **Habitat écologique et les aides de l'Etat (I)** / VU, Brigitte .- Paris : Eyrolles, 2006.- 119 p.

Vidéos

- **L'année internationale des fibres naturelles**
<http://www.ademe-fibresvegetales.fr/videos/>
- **Batiethic - Béton de chanvre projeté, isolations écologiques**
<http://www.youtube.com/watch?v=z9FRrTWNxSc>

Agenda

Calendrier des manifestations en Haute-Normandie autour la Qualité Environnementale des Bâtiments – ARE BTP Haute-Normandie

Année 2010 : <http://www.are->

[btp.fr/images/stories/file/pqe/communications/manifestations/calendrier%20manifestations%20qeb%202010%20.pdf](http://www.are-btp.fr/images/stories/file/pqe/communications/manifestations/calendrier%20manifestations%20qeb%202010%20.pdf)

Agence régionale de l'environnement de Haute-Normandie (AREHN)

Pôle Régional des Savoirs - 115 boulevard de l'Europe 76100 Rouen

Tél. : 02 35 15 78 19 / centredoc@arehn.asso.fr / <http://www.arehn.asso.fr>

Métrobus : arrêt Europe (Ligne Technopôle Saint-Etienne-du-Rouvray) – Bus n°6 arrêt Europe – Station Cy'clic : 12, 14 ou 17

Horaires d'ouverture du centre de documentation (ouvert à tous)

Mardi et vendredi 14h-18h – mercredi 10h-18h – jeudi 12h-18h – samedi 9h30-12h30

Les autres jours et en juillet-août : sur rendez-vous

Fiche réalisée par le centre de documentation de l'AREHN – avril 2010
Téléchargeable sur <http://arehn-asso.superdoc.com/modules/edito/content.php?id=23&pid=0>